

Stage de Danses Irlandaises

Dimanche 7 octobre 2018



Programme du stage :

Découverte, travail et perfectionnement des principaux mouvements du **SET DANCING** (danse en quadrille de 4 couples sur des rythmes de reel, jig, polka) en insistant sur l'anticipation, la précision, la fluidité, l'enchaînement des mouvements.

Lieu : Salle Claret à Cognin (rue Claude Debussy)

Animateur : **Sean Leyden** (Belfast)

Horaires : 10h30-13h et 14h30-17h00, Accueil 10h00

Repas : « sortis du sac » et partagés

Tarif : adhérents. : gratuit
non adhérents. : 12 €

Niveau : *bonne maîtrise du pas de polka et de la valse (aisance dans les déplacements et les mouvements)*

Inscription / Renseignements auprès de:

CHARBONNIER JP, 9 rue du Nivolet 73000 Barberaz
Tel : 04 79 85 34 46 / 06 32 49 78 02 jpc3173@orange.fr

Inscription obligatoire (adh/non adh), places limitées

(chèque à l'ordre de : AMTRAD)

Stage de set dancing du 7 octobre 2018

NOM prénom

Tél. :

E mail